

Una carta de la Sra. Robinson

14 de febrero de 2025

Estimados padres:

¡Estamos en la segunda mitad de nuestro año escolar 2024-2025! ¡Sus estudiantes están creciendo y aprendiendo mucho este año! Solo quiero compartir cuánto disfruto pasar tiempo con sus estudiantes, ya sea en el aula, durante nuestros grupos de habilidades sociales o visitándolos individualmente. A menudo comparto con ellos lo que la ciencia nos dice sobre cómo podemos aumentar nuestros sentimientos de felicidad y sensación de bienestar. Quiero compartir algo de esa ciencia e investigación con ustedes, para que puedan seguir reforzando estos principios importantes en casa.

Los padres a menudo quieren saber qué pueden hacer como padres que tendrá el mayor impacto en el éxito futuro de sus hijos y reducirá su ansiedad, aunque este puede ser un momento difícil para ser un niño. Soy padre de diez hijos que ahora son todos padres y he visto cómo las cosas han cambiado a lo largo de los años. La buena noticia es que nunca hemos tenido más estrategias basadas en evidencia que puedan ayudar a convertir los sentimientos de ansiedad en peldaños hacia una mayor resiliencia. <https://childmind.org/article/10-tips-for-parenting-anxious-kids/>

Lo más importante que podemos hacer para ayudar a nuestros hijos a prepararse para su vida como adultos es ayudarlos a desarrollar el hábito de asistir regularmente a la escuela. Las investigaciones confirman que faltar un día a la semana conducirá a menores logros académicos y aumentará los sentimientos de ansiedad. Cuando visite al maestro de su hijo durante las conferencias de padres y maestros la próxima semana, asegúrese de preguntar sobre los muchos programas específicos en los que participa su hijo en la escuela todos los días. Si llega constantemente tarde, se perderá aspectos importantes de su aprendizaje. Este sitio web del Distrito tiene recursos para niños que no asisten regularmente y aclara lo que exige la ley en relación con la asistencia. <https://studentsupport.jordandistrict.org/attendance/>

Todos los días en cada aula, nuestros estudiantes también aprenden algunos principios básicos de salud mental y bienestar mientras sus maestros imparten una breve lección de un programa aprobado por el Distrito llamado InFocus. Aquí hay un enlace para que aprenda más sobre lo que se les enseña durante esas lecciones. <https://infocuseg.com/parent-guides/> Puede comunicarse con la escuela para obtener información más específica.

No dude en llamarme o enviarme un correo electrónico para informarme cómo puedo ayudar a eliminar cualquier barrera que pueda tener su hijo para asistir a la escuela, aprender o experimentar un sentido de pertenencia.

Atentamente, Vicki Robinson LCSW, consejera escolar,

vicki.robinson@jordandistrict.org

