



Una Carta de la Sra. Robinson



Estimados Padres,

¡Estamos muy emocionados de comenzar nuestro nuevo año escolar! ¡Tenemos cosas emocionantes que compartir con ustedes y sus estudiantes! He disfrutado mucho de mi tiempo aquí en Oquirrh como consejera escolar, ya sea en el aula, durante nuestros grupos de habilidades sociales o visitando a los estudiantes individualmente. También deseo conocer a nuestros estudiantes, que serán nuevos en la escuela este año. Aprenderán sobre muchos programas maravillosos en los que participará su hijo/a cuando vengan a la Noche de Regreso a Clases. Cuando visito a nuestros estudiantes en sus aulas, a menudo les comparto lo que la ciencia nos dice sobre cómo podemos aumentar nuestra felicidad y bienestar. Quiero compartir algo de esa ciencia e investigación con ustedes para que puedan seguir reforzando estos importantes principios en casa.

Los padres a menudo quieren saber qué pueden hacer para tener el mayor impacto en el éxito futuro de sus hijos. Sabemos que esta puede ser una etapa difícil para los niños. En esta era tecnológica, están expuestos a tantas cosas desde muy temprano que pueden causarles ansiedad, enojo, tristeza o preocupación. La buena noticia es que nunca hemos tenido tantas estrategias basadas en la evidencia que pueden ayudar a convertir la ansiedad o la depresión en peldaños hacia una mayor resiliencia [10 Tips for Parenting Anxious Kids - Child Mind Institute](#)

Las estadísticas confirman que una de las cosas más importantes que podemos hacer para ayudar a nuestros hijos a prepararse para la vida adulta es ayudarlos a desarrollar el hábito de la asistencia regular a la escuela. Las investigaciones confirman que faltar incluso un día a la semana conlleva un menor rendimiento académico y un mayor sentimiento de ansiedad. Si un estudiante falta o llega tarde constantemente, se perderá aspectos importantes de su aprendizaje. ¡Estamos aquí para ayudar! Este sitio web del Distrito ofrece recursos para niños que no asisten regularmente y aclara los requisitos legales en materia de asistencia. En la escuela, hemos planeado algunas actividades divertidas este año para fomentar la asistencia regular. [Attendance Matters – Student Support Services](#)

Diariamente, en cada aula, nuestros alumnos aprenden principios básicos de salud mental y bienestar, mientras sus profesores imparten una breve lección de InFocus, un fabuloso programa aprobado por el distrito. Aquí encontrará un enlace para obtener más información sobre lo que se les enseña en estas lecciones. [Parent Guides - In Focus Education Group](#) Puede contactar con la escuela para obtener información más específica.

El sitio web de salud y bienestar de nuestro Distrito Jordan es un recurso maravilloso para padres y familias: <http://jordanwellness.org>-Tienen educación sobre salud mental GRATUITA disponible para TODOS los padres del Distrito Jordan en inglés y español. [Use this link for October's Calendar](#).

Además, el Centro de Educación Familiar Jordan ofrece 10 semanas de consejería gratuita, evaluaciones según sea necesario y diversas clases para padres y estudiantes. Consulte: Centro de Educación Familiar [Jordan Family Education Center – Guidance](#). Permítame saber cómo puedo ayudar a su estudiante a superar cualquier dificultad que pueda tener y que interfiera con su asistencia regular, su aprendizaje o su sentido de pertenencia en la escuela. ¡Estamos aquí para ayudar!

Atentamente,

Vicki Robinson
Trabajadora Social Clínico (LCSW)
Consejera Escolar