



Mensaje de nuestra consejera escolar

28 de septiembre de 2026

Estimados padres:

Realmente he disfrutado conocer y pasar tiempo con sus hijos este año en la Escuela Primaria Oquirrh. ¡También queremos dar la bienvenida a los estudiantes nuevos en nuestra escuela!

Durante el verano, revisé los resultados de las evaluaciones estudiantiles del año pasado y nos enorgullece compartir que los alumnos de la Primaria Oquirrh han demostrado niveles impresionantes de crecimiento académico en los últimos dos años. Este éxito refleja el arduo trabajo de nuestros estudiantes, maestros, administración y personal.

Nuestro tema: ¡La amabilidad es mi superpoder! Me entusiasma especialmente el tema escolar de este año, que se centra en la amabilidad hacia los demás. En las lecciones en el aula, los grupos de habilidades sociales y las conversaciones individuales con los estudiantes, comparto investigaciones basadas en evidencia que demuestran que ser amable con los demás aumenta la felicidad, fortalece el bienestar y ayuda a los alumnos a manejar situaciones difíciles. La ciencia nos enseña que las habilidades y los hábitos de aprendizaje socioemocional pueden ayudar a los niños a resolver problemas, regular sus emociones, desarrollar confianza en sí mismos y fomentar relaciones sanas y seguras con los demás.

Asistencia y crecimiento estudiantil. La legislatura de nuestro estado sigue centrada en ayudar a los niños a tener éxito en la escuela. Varias leyes aprobadas recientemente abordan el tema de la asistencia estudiantil. En nuestra escuela, hemos observado una clara conexión entre la asistencia constante y el crecimiento académico. Los estudiantes que asisten regularmente tienden a progresar más, y aquellos que mejoraron su asistencia a menudo mostraron avances notables. Una de esas leyes, la SB 58, redefine el ausentismo crónico como la falta al 10% o más de los días de clases (o dos días al mes). Tras cinco días de ausencias injustificadas, los distritos escolares deben emitir una notificación formal y exigir a los padres que se reúnan con las autoridades escolares para elaborar un plan de asistencia.

Recursos de salud mental y bienestar. Si le preocupa la salud mental, la regulación emocional, la ansiedad o la depresión de su hijo, el Distrito Escolar Jordan ofrece numerosos recursos de ayuda. Si desea que su hijo se reúna conmigo o con el Sr. Tenney este año, es necesario firmar anualmente un formulario de autorización para consejería. Puede completar este formulario en cualquier momento o decidir firmarlo ahora por si surgiera la necesidad en el futuro. Puede firmar un formulario de consejería durante las conferencias de padres y maestros si desea recibir este servicio.

El sitio web de Salud y Bienestar del Distrito Escolar Jordan ofrece información sobre salud mental y bienestar para las familias. El sitio incluye una lista de proveedores que detalla agencias locales, seguros aceptados y las especialidades de los profesionales. El distrito también puede brindar ayuda cuando las familias enfrentan obstáculos para acceder al apoyo de salud mental que necesitan. Puede obtener más información visitando: <https://wellness.jordandistrict.org/>.

Redes sociales y salud mental estudiantil. El Cirujano General de los EE. UU. continúa advirtiéndole a las familias sobre el impacto negativo del uso excesivo de las redes sociales en la salud mental de los niños. Al igual que los líderes de salud pública advirtieron en su momento sobre los peligros de fumar, ahora animan a los padres a ser conscientes de cómo las redes sociales pueden afectar el bienestar de los estudiantes. Este aviso gubernamental incluye investigaciones y medidas prácticas que los padres pueden tomar para ayudar a proteger a sus hijos: [advisory.pdf https://www.hhs.gov/sites/default/files/sg-youth-mental-health-social-media](https://www.hhs.gov/sites/default/files/sg-youth-mental-health-social-media).

La escuela secundaria Joel P. Jensen organizará una noche para padres el 6 de octubre para abordar cómo pueden educar y supervisar el uso de redes sociales de sus hijos; le invitamos a asistir. Consulte las invitaciones adjuntas.

Apoyo adicional para las familias. El Centro de Educación Familiar Jordan (Jordan Family Education Center) también ofrece servicios de consejería para estudiantes y clases tanto para padres como para hijos. Aquí tiene un enlace a sus servicios gratuitos, impartidos por profesionales de la salud mental: <https://guidance.jordandistrict.org/jfec/>.

Es una época difícil para ser niño, y también puede serlo para ser padre. Al mismo tiempo, contamos con más investigaciones, herramientas y recursos que nunca para ayudar a los niños y a las familias a prosperar. Recuerde que no está solo.

Hábitos saludables. Por favor, siga animando a sus hijos a mantener un estilo de vida equilibrado y saludable en casa. Dormir bien, seguir rutinas constantes y pasar tiempo lejos de las pantallas contribuyen a la regulación emocional y al bienestar general. ¡Haremos todo lo posible para brindar a sus hijos una experiencia escolar productiva y segura! No dude en ponerse en contacto conmigo si puedo ayudarle a usted, a su estudiante o a su familia. Atentamente, Sra. Robinson, LCSW, Consejera escolar, vicki.robinson@jordandistrict.org



