



OQUIRRH ELEMENTARY PARENT NIGHT



TERMINANDO EL AÑO CON FUERZA... **Trucos de crianza que funcionan**

Miércoles, 18 de marzo de 2026

De 6:00 a 7:00 horas

Centro de Medios de la Escuela Primaria Oquirrh

APRENDE A:

- Establecer límites efectivos
- Abordar el comportamiento desafiante
- Fomentar la seguridad, la esperanza y la resiliencia en
Nuestro mundo complejo y desafiante

Presentado por:

Vicki Robinson, LCSW, Consejera Escolar

Escuela Primaria Oquirrh

vicki.robinson@jordandistrict.org

801-565-7474 ext. 4486

Se ofrece servicio de guardería y refrigerios

Recursos de bienestar disponibles para los padres de pacientes con la enfermedad de Oquirrh.

Centro de Educación Familiar Jordan

En nuestro Centro Educativo Familiar de Jordan, contamos con excelentes recursos, que incluyen hasta 10 semanas de asesoramiento gratuito para estudiantes por parte de personal clínico certificado cuando sea necesario, así como una gran variedad de talleres y clases para estudiantes y padres. Nos encontramos en River's Edge School, 319 West 11000 South, South Jordan. Consulte nuestro sitio web para conocer la oferta de clases actual.<https://guidance.jordandistrict.org/jfec/>

Sitio web de salud y bienestar del distrito escolar de Jordan

También hay muchos recursos y ayudas increíbles disponibles para sus familias en el sitio web de Salud y Bienestar del Distrito Escolar de Jordan, que puede ponerlos en contacto con recursos ambulatorios, podcasts y ayuda durante momentos difíciles. Incluso tienen una hoja de cálculo con proveedores locales de servicios ambulatorios de salud mental y sus especialidades.
<https://wellness.jordandistrict.org/>

Aplicación Safe Utah

Otra herramienta excelente es la aplicación Safe Utah, que usted y sus alumnos pueden descargar gratis en sus teléfonos si están lidiando con emociones intensas o les preocupa algún amigo. Cuenta con una línea de chat confidencial que les permite contactar gratuitamente con profesionales de la salud mental.<https://healthcare.utah.edu/uni/safe-ut/>



Recurso en línea gratuito avalado por el distrito:

<https://parentguidance.org/mhsindex/>