

Name _____

Due Date: May 1st, 2026

**Oquirrh Elementary
Mountain Man Award**

4th Grade

**Complete all the "Required Goals".
Complete 6 of the 13 Optional Goals.**

Your student has probably completed many of the teacher sign off goals already in school! If your child wants to receive the Mountain Man award, you or your child can message me and I will be happy to share with you which ones they have already completed!

KEY:

T-Teacher sign-off

F-Family sign-off

Required Goals	
T	1. Receive no more than 1 office referral and have no suspensions for the year.
F	2. Service: Complete 5 hours of community service and write a paragraph describing the experience. (at home ideas: do the dishes for your mom, play with a younger sibling, babysitting, yardwork, making cards for someone, making a meal for your family, helping a sibling with schoolwork)

Optional Goals (complete any 6)	
T	3. Receive 80% or higher on 3 or more of the Math Tests.
T	4. Create a report about a topic that we studied this year. You can use google slides, dioramas, posters, videos.
T	5. Write an opinion essay, supported by three details and a concluding sentence. Type the paper.
T	6. Students pass off multiplication up to 12x12, and division facts to 144, in a timed test .
T	7. Pacer Test-Pass the pacer test with Mr. Pedler, with a score of 23 or higher, at least once during the school year.

F	8. Community Events – Attend a community event in person or virtually and write a paragraph describing your experience.
F	9. Interview a grandparent/parent/neighbor to understand what school was like when they were a child and write a report on it.
F	10. Performance – Participate in a performance/activity (dance recital/competition, talent show, piano/instrument recital, karate tournament, soccer game).
F	11. Fitness Goal: Exercise 30 minutes, twice a week, for two weeks. Record your time in a notebook and answer the following questions: 1. How did you feel after exercising? 2. Reflect on how the rest of your day went after exercising (Did you have more energy? Were you more tired? Did you sleep better?) 3. What are the benefits of regular exercise? 4. Do you plan to continue to exercise? Why or why not?
F	12. Help cook three meals. Write or draw what you made.
F	13. Choose one of the following and make it your focus for one week and write about the experience. Record in a notebook how your experience was. - Go to bed early (before 9:00 p.m.) - Eat breakfast - Exercise 30 minutes a day - Read 20 minutes Monday-Friday - Don't watch TV, movies, or play electronic games
T	14. Read a total of 2000 minutes at home this school year. Reading logs must be turned in each month in order for your minutes to count.
T	15. Share a talent with us on email or in front of the class. You can make a video and have a parent share it through email. Here are some ideas: - Playing an instrument - Singing/dancing - Sharing a story or poem that you wrote - Sharing artwork made at home - Do a comedy routine

Nombre _____

Fechas de vencimiento: 1 de mayo de 2026

Escuela primaria Oquirrh
Premio del Hombre de la Montaña
4º Grado

Complete todos los "Objetivos Requeridos".

Complete 6 de los 13 objetivos opcionales.

¡Su estudiante probablemente ya haya completado muchas de las metas de aprobación docente en la escuela! Si su hijo quiere recibir el premio "Hombre de Montaña", pueden enviarme un mensaje y con gusto les compartiré cuáles ya han completado.

LLAVE:

T-Aprobación del profesor

F-Aprobación de padres

Objetivos Requeridos	
T	1. No recibir más de 1 referencia de oficina y no tener suspensiones durante el año.
F	2. Servicio: Completa 5 horas de servicio comunitario y escribe un párrafo describiendo la experiencia. (Ideas para el hogar: lavar los platos para tu mamá, jugar con un hermano menor, cuidar niños, trabajar en el jardín, hacer tarjetas para alguien, preparar una comida para tu familia, ayudar a un hermano con las tareas escolares).

Objetivos Opcionales (completar 6)	
T	3. Recibir 80% o más en 3 o más de los exámenes de matemáticas.
T	4. Crear un informe sobre un tema que estudiamos este año. Puedes usar diapositivas de Google, dioramas, pósteres o vídeos.
T	5. Escribe un ensayo de opinión, con tres detalles y una conclusión. El papel tiene que ser escrito en computadora.
T	6. Los estudiantes resuelven multiplicaciones hasta 12x12 y divisiones hasta 144 en una prueba medida por tiempo.

T	7. Prueba de marcapasos: Aprobar la prueba de marcapasos con el Sr. Pedler, con una puntuación de 23 o más, al menos una vez durante el año escolar.
F	8. Eventos comunitarios: asista a un evento comunitario en persona o virtualmente y escriba un párrafo describiendo su experiencia.
F	9. Entreviste a un abuelo/padre/vecino para entender cómo era la escuela cuando eran niños y escriba un informe al respecto.
F	10. Actuación – Participar en una actuación/actividad (recital/competencia de baile, concurso de talentos, recital de piano/instrumento, torneo de karate, partido de fútbol).
F	11. Objetivo de fitness: Hacer ejercicio 30 minutos, dos veces por semana, durante dos semanas. Anota tu tiempo en un cuaderno y responde a las siguientes preguntas: 1. ¿Cómo te sentiste después de hacer ejercicio? 2. Reflexiona sobre cómo transcurrió el resto del día después de hacer ejercicio (¿Tuviste más energía? ¿Estabas más cansado? ¿Dormiste mejor?) 3. ¿Cuáles son los beneficios del ejercicio regular? 4. ¿Planeas seguir haciendo ejercicio? ¿Por qué sí o por qué no?
F	12. Ayuda a cocinar tres comidas. Escribe o dibuja lo que preparaste.
F	13. Elige una de las siguientes opciones y concéntrate en ella durante una semana. Escribe sobre la experiencia. Anota en un cuaderno cómo fue. - Acostarse temprano (antes de las 9:00 p.m.) - Desayunar - Hacer ejercicio 30 minutos al día - Leer 20 minutos de lunes a viernes - No veas televisión, películas ni juegues juegos electrónicos.
T	14. Leer un total de 2000 minutos en casa este año escolar. Debes entregar los registros de lectura cada mes para que tus minutos cuenten.
T	15. Comparte un talento con nosotros por correo electrónico o frente a la clase. Puedes grabar un video y pedirle a un padre que lo comparta por correo electrónico. Aquí hay algunas ideas: - Tocando un instrumento - Cantando/bailando - Compartir una historia o poema que escribiste - Compartiendo obras de arte hechas en casa - Haz una rutina de comedia